

A partir
du 20 avril
2026

RENDEZ-VOUS

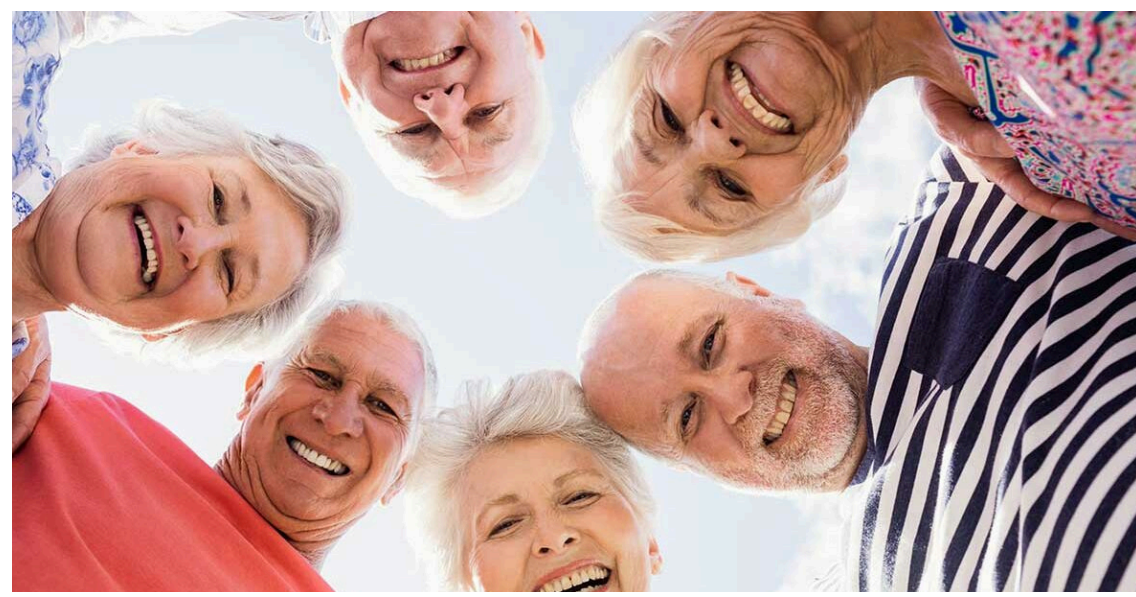


→ **PONT DE BEAUVOISIN ISERE**
AGORA Guiers - 456 av. Jean Jaurès
73330 Pont de Beauvoisin
Tous les lundis de 9h30 à 11h30

→ **LES ABRETS EN DAUPHINÉ**
Salle Marcelline
Tous les mardis de 9h30 à 11h30

→ **VAL DE VIRIEU**
Salle du peuple
Tous les mardis de 14h30 à 16h30

Sénior ? et alors...



Séance organisée en ½ heure d'accueil,
1 heure de séance et ½ heure de partage



DES QUESTIONS ?
Contactez Hélène PASQUIER
prendre.soin.agoraguiers@gmail.com
Tél. 07 44 93 19 64

La vie en *Part'ÂGE*

UN PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT
POUR MIEUX VIVRE, MIEUX DORMIR ET
RESTER EN ÉQUILIBRE

La vie en *Part'ÂGE*

est un projet porté par



Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la Commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Isère

En partenariat avec les communes de



GRATUIT





La vie en *Part'ÂGE*

C'EST POUR VOUS ?

Les séniors de 60 ans et + :

- en pleine forme et se questionnant sur la perte d'autonomie
- en convalescence, en situation d'isolement, de perte d'autonomie
- les proche-aidants

La vie en *Part'ÂGE* est là pour vous soutenir et vous accompagner !

CELA CONSISTE EN QUOI ?



Le projet La Vie en Part'Age vise

à prévenir la perte d'autonomie des personnes de plus de 60 ans grâce à des activités physiques et des ateliers cognitifs

Le projet La Vie en Part'Age propose

• un accompagnement dédié aux séniors et aux proches aidants.

Le projet La Vie en Part'Age a aussi pour objectif de :

- prévenir les problèmes de santé,
- favoriser la pratique régulière d'activités physiques
- renforcer les repères en matière de bien-être,
- créer du lien social et lutter contre l'isolement.

COMMENT CELA S'ORGANISE ?

Nous vous proposons :

- Un accompagnement par trimestre
- 1 fois par semaine sur votre commune
(Val de Virieu, Les Abrets en Dauphiné ou Pont de Beauvoisin)

3 thématiques phares pour vous



. LE SOMMEIL



. L'ÉQUILIBRE



. LE LIEN ET LE BIEN ÊTRE

QUI ANIME ?

“

Nous sommes un groupe de praticiens certifiés.

Notre mission :

- Travailler de manière interdisciplinaire
- Rompre l'isolement
- Prévenir la perte d'autonomie
- Apporter des ressources et des conseils
- Soulager les aidants proches”

